



靈氣

QUESTIONS GENERALES SUR LE REIKI

Qu'est ce que le Reiki?

Comment se passe un traitement de Reiki ?

Comment Reiki impacte le corps ?

Que ressent-on lors d'un traitement Reiki ?

Qu'est ce que le Reiki peut traiter ?

Est-ce que Reiki peut remplacer un traitement médical ?

Est-ce que Reiki est sécuritaire ?

Arielle Benadi
Master Reiki Usui

Hands and You
Healing and Teaching
handsandyou@gmail.com
+32 472 66 47 49

Qu'est ce que le Reiki?

Reiki est une technique japonaise de relaxation qui cicatrise ou guérit. Ce soin est administré en 'plaçant les mains' sur le corps et prend sa source à l'**énergie de force vitale** 'invisible' qui passe à travers nous et qui nous donne vie. Si notre niveau d'énergie vitale est bas, nous sommes plus enclins à être malade ou à nous angoïsser. À l'opposé, quand notre niveau d'énergie vitale atteint un niveau d'énergie élevé, nous nous sentons **heureux** et nous nous portons bien.

Reiki traite la personne dans sa totalité - **le corps, les émotions, l'esprit** – créant un état de relaxation et une sensation de paix, sécurité et **bien-être**.

Comment se passe un traitement de Reiki ?

Pour un traitement 'classique' Reiki, l'énergie passe des mains du praticien à la personne soignée. En général, la personne recevant le soin est **allongée** sur une table de massage. Toutefois, les traitements peuvent être donnés debout ou assis. La personne reste **habillée**, de matières **naturelles** (coton, lin, laine) en évitant les synthétiques (polyester, acrylique, polar). Le praticien place les mains sur le corps (ou à distance) dans une série de positions définies. Cela comprend la tête et les épaules, l'estomac et les pieds. Parfois, l'on peut se concentrer sur une zone plus spécifique répondant aux besoins de la personne. Chaque position varie entre trois et cinq minutes, dans le **silence ou en musique** et selon les besoins. Le traitement dans son entièreté dure de **40 à 90 minutes**.

Comment Reiki impacte le corps ?

Reiki va là où le corps en a **le plus besoin**, le praticien est juste le 'canal'. L'énergie passe par les méridiens (canaux énergétiques) touchant les organes et chakras (centres énergétiques). Par ce principe, si vous avez une douleur à l'estomac, par exemple, l'énergie va se concentrer plus particulièrement dans cette partie du corps. L'énergie **nettoie** le corps pour éliminer les toxines.

Que ressent-on lors d'un traitement Reiki ?

Ce que l'on sent durant un traitement Reiki varie selon chacun. Cependant, ce qui est généralement ressenti est une **profonde relaxation**. Beaucoup vivent une merveilleuse expérience d'énergie les entourant et les illuminant. Reiki encourage le **lâcher-prise** des tensions, angoisses, peurs ou sentiments négatifs pour laisser place à un état de paix et de bien-être. Certains s'endorment, d'autres disent vivre une expérience extra corporelle ou mystique. Ce qui compte c'est qu'à la fin d'un traitement, vous vous sentiez rafraîchi, revigoré et plus équilibré.

Qu'est ce que le Reiki peut traiter ?

Reiki a un impact positif sur **toute forme de maladies**. Cela inclut notamment des faiblesses **mineures** telles que maux de tête ou estomac, piqures d'insectes, froids, brûlures, tensions et anxiété ; aussi, **l'accompagnement de rétablissement** de maladies **graves** telles que cancer, leucémie, cardio, etc... Même si la plupart des personnes soignées ont été guéries durablement, les miracles ne sont pas garantis. Ce qui est le plus souvent expérimenté est une nette amélioration physique, physiologique voire spirituelle. Vous devriez tenir à l'esprit que pour guérir, vous devez d'abord en avoir la ferme intention.

Est-ce que Reiki peut remplacer un traitement médical ?

Non. Reiki n'est pas un substitut de soins médicaux. Reiki est une thérapie complémentaire qui aide et accompagne la 'cicatrisation' physique, émotionnelle et spirituelle. C'est une énergie qui peut travailler en harmonie avec d'autres formes de soins, que ce soit une opération chirurgicale ou d'autres méthodes alternatives de traitement.

Est-ce que Reiki est sécuritaire ?

Oui. C'est une forme de soin tout en douceur, il n'y a pas de manipulation physique ou spirituelle, pas non plus de prescriptions médicales. Reiki est une énergie vitale qui travaille **pour le plus grand bien** du praticien ainsi que pour la personne traitée. C'est pourquoi c'est une forme de soin tout à fait sans danger, ni effets secondaires négatifs.

