Les règles de base du Cercle des Qualités et des Vertus

A la base du Cercle des Qualités et des Vertus, il y a des règles fondamentales. Pour que le cercle fonctionne, "il faut obéir tout simplement à des règles, à une discipline basique. Quand je viens dans le cercle, je dois venir dans cette attitude-là!"

Cette attitude se résume en huit points :

1. Il y a un modérateur, il y a un rapporteur, il y a un gardien du temps, il y a un document « Règles de base du Cercle des Qualités et des Vertus », dont on prend connaissance ensemble, et auquel on peut se référer.

L'acceptation de ces règles communes signe l'entrée dans le cercle. On choisit librement d'entrer dans un cercle. Si on y rentre, on accepte ces règles et on essaie de les vivre ensemble. Si quelqu'un s'y refuse, soit explicitement, en le disant, soit implicitement, par son comportement, il s'exclut lui-même du cercle.

2. **Je ne viens pas pour dominer** :

Pour que le cercle fonctionne, il ne faut pas que quelqu'un ou quelque chose se mette au centre. Au centre, il n'y a rien ni personne : ni dieu, ni maître, ni chef, ni maître-penseur ni idéologue... ; ni idée, ni foi, ni religion, ni concept, ni idéologie... Le cercle ne peut fonctionner qu'avec un centre totalement vide. Au centre, il y a le vide. Au centre, il y a l'absolu. « C'est un vide, mais c'est aussi un absolu. »

3. **Je ne viens pas pour être dominé** :

Quel que soit notre niveau à chacun, quelles que soient nos différences – intellectuelles, spirituelles ou autres – nous sommes tous à la même échelle, nous sommes le cercle, nous formons le cercle. Mes qualités viennent se joindre aux qualités de l'autre ; mes défauts viennent s'associer aux défauts des autres. Je suis là pour puiser dans les qualités que ce cercle peut m'apporter, et pour travailler sur mes insuffisances, mes défauts et mes limites.

4. **Je me mets dans une relation de partenariat avec l'autre** :

Il n'est pas mon adversaire mais mon complément.
Il est une partie de moi-même.
Je me construis à travers les autres.

"Le cercle est un corps ; il n'est pas constitué d'individualités séparées, mais d'individualités complémentaires qui s'enrichissent de leurs différences, qui ne sont rien sans les autres, qui n'existent réellement qu'en partenariat, qui ne deviennent et ne sont réellement elles-mêmes qu'en partenariat."

"Le cercle est une harmonie. Et cette harmonie, il ne faut pas la chercher très loin, il faut

la chercher tout simplement dans la confiance. Le premier stade, c'est de mettre les gens en confiance et qu'ils se regardent comme les partenaires les uns des autres."Chaque personne qui est dans le cercle est liée au reste du cercle, et il faut qu'elle assume sa responsabilité d'être parfois l'animateur, parfois le perturbateur." Dans le cercle, chacun est à la fois le premier et le dernier.

5. Il y a une intention directrice, un mobile :

Pas mon mobile à moi, mais un mobile partagé par tous.

1Tirées du séminaire Thérapie de l'Âme de novembre 2008 à St Maurice.
2Les paroles entre guillemets sont reprises textuellement de l'enseignement donné par le Cheikh Khaled dans les séminaires Thérapie de l'Âme.

6. Il faut formuler l'intention par la parole :

De l'intention, il faut passer à sa formulation par la parole. Donc on essaiera, dans la mesure du possible, de trouver les paroles les plus justes. Qu'est-ce qu'une parole juste ?
C'est une parole dans laquelle l'ego, mon ego, ton ego, n'interfère pas, une parole sans orgueil, sans "moi je sais, l'autre ne sait pas", sans "moi je connais, l'autre ne connaît pas"... En bref, la parole juste, c'est de formuler notre intention3 le plus clairement possible par des mots appropriés, par une attitude juste, sans faire interférer mon ego.

7. Ensuite, il y a la conduite, une conduite correcte :

Une conduite correcte, c'est-à-dire faire preuve d'intégrité et respecter la loi de réciprocité.

Intégrité. Les participants, tout particulièrement le modérateur, doivent être intègres, ils ne doivent pas penser qu'ils sont là pour tirer insidieusement profit du cercle auquel ils participent ou qu'il modère.

Loi de réciprocité : ne fais pas à l'autre ce que tu ne veux pas qu'on te fasse ! Cette faculté, cette manière de vivre, cette manière de transmettre doit toujours être pesée. C'est une constante recherche d'équilibre. Je ne vais pas dire des paroles que moi-même je ne voudrais pas m'entendre dire ; je ne vais pas commettre un acte que je n'aimerais pas subir. Donc, la personne qui va parler, ou la personne qui va émettre une idée, ou la personne qui va agir, doit toujours, avant de le faire, peser le pour et le contre, être en quelque sorte son propre censeur. Ce n'est pas la peine que quelqu'un le lui dise, c'est à elle-même de se demander : « Moi-même, si on me faisait la pareille, est-ce que je l'accepterais ? »

8. Après cela vient l'effort :

Il faut un effort continu. Un cercle progresse, ou meurt, ou s'arrête, par rapport à l'effort que nous faisons ou ne faisons pas. Le cercle est la résultante de l'effort de tout un chacun : c'est un effort continu!
On ne vient pas dans un cercle avec une passivité, mais on vient toujours dans l'optique de donner. Si je donne au cercle, je donne au milieu, et ça va se répartir entre tous. Donc le cercle vit de cet effort permanent de chacun d'entre nous d'apporter toujours du nouveau. L'effort! Chacun s'efforce, ou alors, le cercle va passer à la passivité et il va mourir.
Donc, il faut l'effort, il faut un effort intellectuel ou un effort spirituel; ça dépend! Ça dépend du cercle, comment il est bâti, ça dépend de l'intention autour de laquelle on a construit le cercle : si c'est un cercle de réflexion, l'effort sera plutôt intellectuel, si c'est un cercle d'approfondissement, l'effort sera plutôt de nature spirituelle.

"Il faut qu'il y ait à chaque fois un renouvellement, à chaque fois un effort venant d'une partie ou d'une autre. Pour qu'un cercle vive, il faut qu'il y ait un effort continuel."

Tout le monde est capable de comprendre ces mots, de les assimiler et de les vivre. Ce sont des choses qui doivent être comprises par tout un chacun. Ces règles sont universelles; elles ne sont pas rattachées à une tradition ou à une religion; elles sont rattachées à l'essentiel de tout message universel.

Coordinateur: Belkacem.A
Gsm: +32 496 13 39 43

Contacts et infos: De Potter A.
Gsm: +32 496 30 48 99